

心極み道 No.1 コラム

【成長】

子供の身長が伸びたりしていくことを成長しているというのはわかりやすいですね。ですが、もう一個、成長しているのがあるのです。それは意識です。

意識が成長するというと「考え方が大人になった」という感じに聞こえるかもしれませんが。ですが、それは自分の思考が変わったということを意味するのでしょうか。

意識の成長とは、実際には自分の価値観に対して無関心になっていくことです。なぜなら、自分の価値観というのは何かを比較するモノサシや何かに対して先入観や善悪をつけるのに使われているのです。

自分の思考の範囲内のことに無関心になっていくと、やがて思考そのものに対して気にかからなくなってきます。そして、成長が進んでいくと現実に対して向いていた外部意識がだんだんと内側に向いてきます。

意識の成長とは、記憶というものに縛られていた意識を解放していくことです。記憶を使い現実に生きているのが外部に向いた意識のことなのです。

意識の成長とは、生まれたての赤ん坊のように、何の記憶もなく、何の認識もない初期状態に戻っていくことなのです。